



Мульти-тур «От Домбая до Эльбруса»

Продолжительность: 10 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды Терминал прилёта / Минеральные Воды Терминал прилёта

Места показа: Минеральные Воды, курортный посёлок Домбай, рабочий посёлок Русская Поляна, Алибекский водопад, Карачаево-Черкесская Республика, Горнолыжный курорт Эльбрус, территория горнолыжного комплекса Чегет, Гора Мусса-Ачитара 3012 метров, Водопад Терскол

Допустимый возраст: 12+

Цена за человека от Бесплатно

<p>В стоимость тура включено</p> <ul style="list-style-type: none"> • групповые трансферы «аэропорт / ж/д вокзал Минеральные Воды — Домбай — аэропорт / ж / д вокзал Минеральные Воды»; • транспортное и экскурсионное обслуживание по маршруту; • плата за посещение национального парка; • услуги горного гида; • размещение в гостинице 3* / 3+ на выбор (4 ночи) в поселке Домбай; • размещение в гостинице 3*/4* на выбор (5 ночей) на поляне Чевет; • питание по программе тура (завтраки в отеле (шведский стол), 5 обедов (сух. паёк)); • завтраки и ужины в отеле “Gold Star” п. Домбай (комплекс из 3 блюд); • завтраки и ужины в отеле «Кристалл 139» п.Чевет (по меню из 3 блюд); • праздничный ужин на Домбае, праздничный ужин в Приэльбрусье. 	<p>В стоимость тура не включено</p> <ul style="list-style-type: none"> - оформление приглашения для иностранных граждан – 1500 рублей с человека; - питание, не включенное в программу тура; - индивидуальные трансферы от 5300 рублей; - дополнительные сервисы в гостиницах (баня, сауна, бильярд и пр.); - заказ дополнительных экскурсий; - спиртные напитки; - аренда личного туристического снаряжения; - страховка от н/с; - билеты на канатную дорогу от 1850 рублей Домбай, 1000 рублей Чевет, 1400 рублей Эльбрус; - катание на ратраке от 5000 рублей;
<p>Дополнительные услуги</p> <ul style="list-style-type: none"> • Индивидуальный трансфер Минеральные Воды – Домбай - 5300 RUB • Индивидуальный трансфер Приэльбрусье – Минеральные воды - 5300 RUB 	

Описание тура

Чтобы понять, что же такое настоящий Кавказ, нужно обязательно приехать сюда!

Мы покажем Вам те места, которые нужно увидеть в первую очередь. Путешествие в Домбай станет отличным началом поездки, ведь этот лесисто-горный край очень живописен и настолько уютен, что хочется остаться в нем навсегда. Природу этого уголка Кавказа бережно хранят сотрудники Тебердинского заповедника, по территории которого проходят наши маршруты.

Во второй части программы вы посетите национальный парк «Приэльбрусье», где увидите множество красот и чудес. Гвоздём программы станет знаменитый Эльбрус – вулкан, который венчает седые Кавказские горы и является самой высокой точкой России и Европы (5642м).

Программа тура

День 1. Трансфер на курорт Домбай. Термальные источники Жемчужины Кавказа.

Ваше путешествие начинается в городе Минеральные Воды.

Внимание! Если вы прибываете накануне начала тура или остаетесь после программы, рекомендуем **проживание в г. Пятигорске** (более подробную информацию вы можете уточнить при бронировании).

Прибытие в аэропорт (ж/д вокзал) г. Минеральные Воды до **12:00**.

Сбор группы.

12:30 — групповой трансфер **без гида** в Домбай (в пути 5,5 час., с остановками).

Остановка на обед за доп.плату.

По пути — посещение термального комплекса **«Жемчужина Кавказа»**, состоящего из 8 бассейнов с гидромассажными установками. Вода в бассейнах разной температуры: от + 25 до +41 градусов. На территории комплекса имеются раздевалки, душевые кабинки, хамам, сауна, кафе. В комплексе есть магазин, где можно купить одноразовые тапочки, полотенца, купальники.

Дополнительно оплачивается входной билет от 500 рублей с человека (оплата наличными на месте).

18:00 — ориентировочное время прибытия **в посёлок Домбай**.

Размещение в отелях (на выбор).

Ужин — самостоятельно.

Для гостей отеля "Gold Star" ужин включен.

Рекомендуемые кафе: «У Зули», «Кристалл», «Шумка».

День 2. Трекинг на Русскую поляну и к Чучхурским водопадам

Продолжительность: 5 часов.

Перепад высот: 500 метров.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Главными спутниками сегодняшнего путешествия станут хвойные леса, субальпийские луга, чистейшие горные родники. С **Русской поляны** открывается вид на величественные горы, покрытые снегом и льдом.

Популярность Домбая среди горнолыжников началась именно в этой точке: первые любители данного вида спорта катались только на Русской поляне, о чём напоминают остатки прежних бугельных подъемников. Уже в позднее время началось освоение склонов Мусса-Ачитара.

Путь через ущелье Домбай-Ульген, по высокогорному лугу среди горных массивов — к **Чучхурским водопадам**: они состоят из трёх каскадов, что обрушиваются к земле с высоты 12 м. Вы услышите песнь бушующей стихии и попробуете настоящую ледниковую воду.

Обед (сух. паёк).

Возвращение в гостиницу.

Ужин — самостоятельно.

Для гостей отеля "Gold Star" ужин включен.

День 3. Ущелье Алибек, трекинг

Продолжительность: 6-7 часов.

Перепад высот: 300 метров.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Заброска на внедорожниках к **Алибекскому ущелью**, пешая прогулка-трекинг. Вы увидите **Алибекский водопад**, а также одноименный ледник (проход к леднику ограничен – о возможности подойти к леднику будет известно только по факту, в день программы, так как решение принимают пограничные органы и управление Национального Парка) и выйдете к берегу **Турьего озера** (2 200 м.). Вам откроется панорама Главного Кавказского хребта с вершинами Эрцог, Белала-Кая и Сулахат. Если посчастливится, вы также увидите местных туров: они выходят к воде, когда не чувствуют опасности; именно этот факт дал озеру его современное название.

Обед (сух. паёк).

Возвращение в гостиницу.

Ужин — самостоятельно.

Для гостей отеля "Gold Star" ужин включен.

День 4. Трекинг к Бадукским озёрам

Продолжительность: 5-6 часов.

Перепад высот: 600 метров.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер к началу маршрута. Переправа через **реку Теберда** по подвесному мосту. Маркированная тропа (также её называют «королевской дорогой») проведет вас через заросли пихтовых и лиственных деревьев. Путь непрост, но каждый путешественник способен преодолеть его. По его завершении, на вершине горы, вы сможете почувствовать себя «королём» или «королевой», которому покорились дикие горные пространства.

Далее вы посетите одно из **Бадукских озёр** (всего их три; они спускаются каскадами и образованы рекой Бадук) — **первое**, самому маленькое: его диаметр составляет 80 м., а глубина не превышает 5 м. Каскадом озёра поднимаются в гору: **второе** находится на 260 м. выше, и диаметр его составляет 200 м. Но самое большое озеро — **третье**: его площадь составляет 3,5 гектара, а глубина достигает 9 м. Чистота озера и его размеры способствуют фауне: в его водах водится форель.

Обед (сух. паёк) на берегу озера, во время которого вы услышите легенды, связанные с Озёрами.

Возвращение в гостиницу.

Вечером — совместная встреча на **ужине**, во время которого вы поделитесь впечатлениями от путешествия на Домбае.

День 5. Экскурсия с подъемом по канатной дороге на гору Мусса-Ачитара. Трансфер в Приэльбрусье

Завтрак в отеле.

Освобождение номеров. Вещи можно сдать в камеру хранения отеля.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Подъём на гору **Мусса-Ачитара** (3 000 м.) (с доплатой за билет 1850 рублей) на канатной дороге. С этой высоты открывается великолепный вид на домбайские вершины, сверкающие ледники, бурные реки и звенящие водопады. А если вам повезет с погодой, среди горных вершин вы увидите двуглавого исполина Эльбруса.

Групповой трансфер без гида в Кабардино-Балкарию, на курорт Эльбрус (в пути 6-6,5 часов) через Баксанское ущелье.

19:00 — ориентировочное прибытие в поселок Терскол.

Заселение в отель выбранной категории.

Ужин — самостоятельно.

Для гостей отеля “Кристалл 139” ужин включен.

День 6. Трекинг в Терскольское ущелье к водопаду Терскол

Продолжительность: 5 часов.

Перепад высот: 500 метров.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Каждая тропинка, по которой вы пройдёте во время трекинга к **Терскольскому ущелью**, откроет вам обворожительные пейзажи дикой горной местности; во время подъёма вы сможете отдохнуть у «чайного домика» и испить горной воды из «волшебного источника». После переправы через реку по узкому мосту вы приблизитесь к цели путешествия — **водопаду Терскол**, который возвышается над землёй на 10 метров, но ещё более велик в ширину — его протяжённость составляет 12 метров!

Обед на горных склонах у водопада (сух. паёк).

Возвращение в отель.

Ужин — самостоятельно.

Для гостей отеля “Кристалл 139” ужин включен.

День 7. Гора Чегет и пешая прогулка к озеру Донгуз Орун-Кель

Продолжительность: 5-6 часов.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Подъём канатно-кресельной дорогой на **г. Чегет** (3700 м. над у. м.) (осуществляется за дополнительную плату — 1000 руб./чел.), откуда вам откроются виды знаменитого **ледника «7»**, величественного Эльбруса и панорама Кавказского хребта.

Прогулка к озеру **Донгуз Орун – Кёль**, образовавшегося в результате таяния ледников. Стекая с гор, вода размывает их склоны и приносит в водоем горные минералы, что окрашивают его воды в удивительные цвета. После прогулки рекомендуем зайти в местное кафе и продегустировать знаменитые пирожки — они не оставят вас равнодушными!

Спуск на **поляну Чегет**, посещение рынка сувениров и вязаных изделий.

Возвращение в отель.

В свободное время рекомендуем совершить самостоятельную прогулку по эко-тропе на **Поляну Нарзанов**, пролегающей вдоль реки Баксан. Благодаря устройству парка, вы сможете ознакомиться с флорой и фауной Приэльбрусья, а также продегустировать различные виды целебного нарзана, источники которого расположены в самом парке.

Свободное время на курорте.

Ужин — самостоятельно.

Для гостей отеля “Кристалл 139” ужин включен.

День 8. Трекинг в ущелье Ирикчат

Продолжительность: 7-8 часов.

Перепад высот: 600 метров.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер в **ущелье Ирикчат** к началу пешеходного маршрута. **Река Ирик** вытекает из одноименного ледника, скрывается в глубоком каньоне и впадает в Баксан около поселка Эльбрус. Долина расположена между юго-восточным и восточным отрогами Эльбруса. Маршрут проходит по теснине ущелья, вдоль отвесных скал, в самом сердце горного пейзажа Главного Кавказского Хребта.

Обед в пути (сух. паёк). Возвращение в отель.

Ужин — самостоятельно.

По желанию за дополнительную оплату вы можете посетить оздоровительный центр, сходить в баню.

Для гостей отеля “Кристалл 139” ужин включен.

День 9. Высокогорная экскурсия на Эльбрус.

*** Не рекомендуется лицам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.**

Продолжительность: 5-6 часов.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер на **поляну Азау**, подъём на канатной дороге на склоны вулкана Эльбрус до высоты 3 800 м. (осуществляется за доплату в размере 1600 руб./чел.). Гора знаменита ледниками, питающими реки, и минеральными источниками, бьющими у подножия. Вы сможете поиграть в снежки или прокатиться на снегоходе (за дополнительную плату). На протяжении всего маршрута вам будут открываться величественные панорамы Кавказских хребтов во главе с исполином Эльбрусом (5642 м. над у. м.).

Спуск на поляну Азау. Обед в местном кафе — самостоятельно.

В случае хорошей погоды после обеда очень полезной окажется прогулка по пятикилометровой эко-тропе

«Азау-Чегет» через сосновый лес вдоль реки Баксан, во время которой вы сделаете отличные фото горных пейзажей, а с конца августа-в сентябре полакомитесь горной черникой, малиной и брусникой.

Вечером — совместная встреча на **заключительном ужине**, во время которого вы поделитесь впечатлениями от путешествия.

День 10. Окончание программы. Выезд из Приэльбрусья.

Завтрак.

Освобождение номеров до 12:00.

Свободное время на курорте.

Предлагаем: полетать на парашуте, уточнять на месте у гида – от 7000 рублей.

Катание на лошадях от 1500 рублей.

13:30 – 14:00 групповой трансфер в аэропорт / на ж / д вокзал г. Минеральные Воды к рейсам / поездам, отправляющимся после 19:00.

Дополнительно

Питание в отеле Gold Star Домбай- завтрак шведский стол и ужин (комплекс).

Питание в отеле Кристалл 139 - завтрак шведский стол и ужин по меню.

Требования к участникам тура:

Для активных туристов до 65 лет, не имеющих противопоказаний к активным нагрузкам в горах.

Если у Вас нет возможности поехать в компании, мы можем подобрать вам попутчика и ваш тур будет стоить дешевле, без доплаты за одностороннее размещение.

Подселение предлагаем только в отелях Снежный Барс, Gold Star.

Состав группы: 6-12 чел

Решение об участии в программе тура принимается и подтверждается туроператором только на основании заполненной анкеты!

Важно! Часть маршрута проходит в пограничной зоне. Для иностранных граждан, в том числе для граждан стран СНГ, необходимо оформить пропуск в пограничную зону, подача документов - за 45 дней, для граждан РФ – погран. пропуск оформляется на месте.

Организация питания: мы учтем ваши ограничения в питании, если вы вегетарианец или у вас есть аллергия на какие-либо продукты, обязательно напишите об этом нам при бронировании тура . При отсутствии уточнений по данному вопросу в туре , туристам будет предложено стандартное меню. Замена питания на маршруте только за дополнительную плату!

Встреча.

Групповой трансфер из аэропорта (ж/д вокзала) Минеральные Воды осуществляются в назначенное время, но не позднее 12:00. В аэропорту туристов встречает гид с табличкой с названием тура «Мультиактив на Эльбрусе» на выходе из зала прилёта. От ж/д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 11:30 утра.

Проводы.

Проводы туристов осуществляются в аэропорт и на ж/д вокзал Минеральных Вод к рейсам, отправляющимся после 19:00 часов местного времени. Автобус отправляется за 6 часов до вылета. Для туристов приезжающих/уезжающих в другое время, могут быть организованы индивидуальные трансферы за дополнительную плату от 5000 рублей.

Рекомендуем взять с собой для трекинга:

- ветрозащитная куртка
- трекинговые брюки
- трекинговые ботинки
- термобелье
- кофта (флисовая)
- перчатки и шапка для подъема на Эльбрус
- рюкзак до 30 литров
- накидка от дождя (дождевик) для себя и для рюкзака
- солнцезащитные очки и крем от солнца с фактором защиты 50.
- индивидуальная аптечка
- пенополиуретановая «сидушка»
- термос
- трекинговые палки (можно взять в прокат, обратившись в нашу компанию – (стоимость аренды -1300 рублей за всю программу).

В прокат можно взять: ветрозащитную куртку, ветрозащитные брюки, трекинговые палки, трекинговые ботинки.

***Туроператор имеет право менять очередность экскурсий или делать равнозначную замену в зависимости от погодных условий, не уменьшая качества и объема услуг.**

Особенности высокогорья

Во время программы мы будем находиться на высоте 800- 3500 метров над уровнем моря. В программе предполагается подъем на канатной дороге ст. Чегет или Азау до высоты 3500 метров над уровнем моря. При желании и физических возможностях вы можете подняться на высоту до 4100 м. Проживание по программе – на высоте от 1600-2200 метров над уровнем моря.

Туристам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, мы не рекомендуем подъем на канатной дороге.

Основные заболевания, при которых не рекомендуется ездить в горы:

Индивидуальная непереносимость недостатка кислорода, стенокардия III-IV функционального класса, гипертоническая болезнь 3 ст., хроническая почечная недостаточность, острые стадии соматических заболеваний (инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, гипертонический криз, астматический статус при бронхиальной астме и др.), сердечно-сосудистые заболевания, легочные заболевания, стадия обострения хронических воспалительных процессов, острые инфекционные заболевания.

В горах на высоте от 3500 метров воздух более разреженный, в нем меньше кислорода. Поэтому у некоторых туристов возникают симптомы “высотной (горной) болезни”: слабость, вялость, учащенное сердцебиение, легкое головокружение, бессонница, потеря аппетита, одышка, тошнота, рвота и т.д. Эти симптомы могут

проявиться на высоте от 3500 метров над уровнем моря. В случае осложнения снять симптомы может помочь снижение высоты.

Турист несет полную ответственность за намеренно скрытую от организаторов информацию о заболеваниях, которые могут привести к необратимым последствиям. Мы не имеем права контролировать состояние Вашего здоровья. Поэтому мы не несем ответственности за происшествия, наступившие вследствие реакции Вашего организма на перепад высот и кислородное голодание, возникшие в горах.

Меры предосторожности и правила поведения в активном туре:

Вы добровольно приобрели путевку и знаете, что горы являются местом повышенной опасности для здоровья и жизни городских жителей, попавших в условия природной среды. В горах смена погоды происходит очень часто. Здесь бывают грозы, сильные ветра, низкие и высокие температуры, обвалы камней и льда, селевые потоки. На человека влияет перепад высот, температур, повышенная ультрафиолетовая активность солнца и другие факторы.

- Берегите ноги! Принимайте заблаговременно меры против натирания мозолей: берите для трекинга только удобную, разношенную обувь; перед выходом на маршрут в качестве превентивной меры заранее наклеивайте пластырь на все проблемные зоны. Используйте специальные трекинговые ботинки с прочной подошвой и поддержкой щиколотки, для сведения к минимуму риска травм при ходьбе по сильно пересеченной местности.
- Будьте осторожны среди зарослей борщевика (когда его листья намокают от росы, это растение становится крайне ядовито. Можете получить химический ожог, который долго и болезненно проходит).
- Своевременно сообщайте гиду-инструктору об отклонениях Вашего самочувствия от нормального. Имейте при себе личную аптечку, сформированную с учетом Ваших индивидуальных потребностей.
- Во время путешествия не рекомендуется употребление спиртных напитков, а также запрещено употребление наркотических и психотропных веществ. Это может привести к резкому ухудшению Вашего самочувствия в условиях высокогорья, нарушению процесса акклиматизации и другим неблагоприятным последствиям. В случае нарушения указанного правила, ответственность за последствия возлагается на туриста.
- Тщательно мойте овощи и фрукты. Не употребляйте в пищу мясные блюда, не подвергшиеся термальной обработке. Если Вы питаетесь в ресторане, учитывайте, что национальная кухня может быть острой, жирной и неподходящей для вашего желудка. Не употребляйте в пищу грибы, ягоды и другие растения
- С особой осторожностью покупайте алкогольные напитки не заводского производства (домашнее вино) у частных лиц, поскольку они могут быть низкого качества и нанести вред здоровью. Просим Вас соблюдать умеренность в употреблении спиртного.
- Не отправляйтесь без сопровождения на прогулки, на пикники или в гости к малознакомым людям.

Правила поведения во время трекинга:

Пребывание в условиях дикой природы всегда связано с рядом потенциальных опасностей.

1. Передвижение во время активной части тура необходимо осуществлять строго по пути, указанному гидом-инструктором; недопустимо пытаться «срезать» путь, выбирать собственный и т.п. без согласования с гидом-инструктором. На горных участках внимательно следите за дорогой и смотрите под ноги, особенно после дождя.
2. В случае самовольного отклонения туриста от установленного маршрута и самостоятельного осуществления им трекинга, восхождения или перехода, равно как и любых других действий, участник принимает на себя обязательства по соблюдению мер личной безопасности.
3. Не совершайте самостоятельных подъемов на возвышенности (особенно скалы), переправ через раки, каньоны и т.п. Это может оказаться намного сложнее, чем Вам показалось изначально, и привести к несчастному случаю. Не взбирайтесь на каменные глыбы и скалы, не подходите к краям обрывов и берегам рек, не сбрасывайте камни с отвесных склонов.

4. При прохождении маршрута обращайтесь внимание, куда Вы наступаете, если Вы наступите на змею, она может вас укусить. Помните, змеи нападают только с целью самозащиты

Безопасность

Перед выходом в высокогорье участники проходят инструктаж по технике безопасности.

Единый номер вызова экстренных оперативных служб – 112. Звонок для абонента бесплатный, даже если на его счёте отрицательный баланс.

Варианты размещения

Снежный Барс Домбай / Снежный Барс Чегет

Отель Таурух Домбай/ Снежный Барс Чегет

Gold Star Домбай/Снежный Барс Чегет

Отель Таурух Домбай/ Кристалл 139 Чегет

Места сбора группы

Минеральные Воды Терминал прилёта

Групповой трансфер из аэропорта Минеральные Воды осуществляются в назначенное время, но не позднее 12:00. В аэропорту туристов встречает гид с табличкой с названием тура «От Домбая до Эльбруса» на выходе из зала прилёта

Минеральные Воды

С ж/д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 11:30 утра. Контактный телефон встречающего будет отправлен вам за 5 дней до начала тура.